

## > RS800

*Dédié aux athlètes avec sa précision d'analyse hors du commun ! Enregistrement de votre FC battement par battement (RR).*



### LES + PRODUIT

#### + TECHNOLOGIE W.I.N.D. : TRANSMISSION DES DONNÉES 2,4 GHz

Cette nouvelle technologie permet de supprimer les interférences entre utilisateurs de cardiofréquencemètres et de limiter les interférences électromagnétiques. L'existence de millions de codes disponibles garantit à chaque utilisateur une totale fiabilité.

#### + NOUVEAU LOGICIEL D'ANALYSE POLAR PROTRAINER 5™

En utilisant le logiciel, vous affinez l'analyse et la compréhension de votre entraînement et vous suivez l'évolution de vos résultats. Autres avantages : vous pouvez planifier vos séances d'exercice, définir vos zones d'exercice pour chaque phase d'entraînement, et télécharger l'ensemble de ces réglages sur votre cardio – le transfert se fait par infrarouge.

#### + SPORTZONES POLAR

Les SportZones Polar vous guident pour suivre des programmes d'entraînement basés sur la fréquence cardiaque.

#### + OWNOPTIMIZER

Le test OwnOptimizer permet d'optimiser votre charge d'entraînement et d'éviter les risques de sous ou de surentraînement.

#### + AFFICHAGE DE LA FC EN % DE FC RÉSERVE

La FC peut être affichée en bpm, en % de FCmax et en % de FC Réserve (FCmax – FC repos). Afficher la FC en % de FC réserve permet une définition plus personnalisée des zones cibles.

#### + TOUTES LES 1, 5, 15 OU 60 SECONDES, ENREGISTREMENT DE VOS DONNÉES DE FC INSTANTANÉE ET D'ALTITUDE

Grâce aux cardios running Polar RS800™ l'analyse de séances courtes de fractionnés est beaucoup plus précise avec le logiciel Polar ProTrainer 5™.

#### + ENREGISTREMENT DE VOTRE FC BATTEMENT PAR BATTEMENT (RR)

Utilisable dans les tests à l'effort de référence et indicateur d'analyse très pointu des réactions de votre corps. Exploitable également avec le logiciel Polar ProTrainer 5™.

#### + DESIGN CARDIO & ÉCRAN EN FRANÇAIS

Son ergonomie, son écran large et sa qualité d'affichage confèrent au cardio running Polar RS800™ un design unique et futuriste. L'écran en français simplifie la programmation et le suivi de vos données pendant l'exercice. Vous pouvez personnaliser la configuration des 3 lignes d'affichage.



### UNIVERS

- > Sports-Loisirs
- > Course à pied
- > Cycle
- > Outdoor



### CARDIOS

- > RS100
- > RS200
- > RS200sd
- > RS400
- > RS400sd
- > RS800
- > RS800sd



### ACCESSOIRES

- > Logiciel Polar ProTrainer5™
- > Capteur de foulée s3™



### FONCTIONS



Prix public conseillé : **379,90 € TTC**

### FONCTIONS CARDIO

- Affichage de la FC en bpm, en % de FCmax et en % de FC de réserve.
- Affichage de la FC moyenne.
- **Émetteur textile codé WearLink™ W.I.N.D.** (transmission 2,4 Ghz).
- **OwnCal™** : nombre de calories dépensées en cours d'exercice.
- **OwnIndex™** : indice de condition physique comparable à la VO2Max.
- **HRmax-p™** : estimation de la FCmax.
- **OwnOptimizer™** : évalue la charge d'entraînement et de récupération et évite le sous ou le surentraînement.
- Zone cible de fréquence cardiaque :
  - Détermination automatique d'une zone cible personnalisée (**OwnZone™**).
  - 3 zones cibles avec alarme sonore et visuelle de dépassement.
  - Réglage des limites de zones cibles en bpm, % de FCmax ou % de FC de réserve.
- 5 ou 10 **SportZones** : facilitent la sélection et le suivi de l'intensité des séances d'entraînement.
- + Possibilité de sélectionner une SportZone au cours de l'exercice, pour cibler l'intensité de travail.

Avec le capteur de foulée Polar s3™ W.I.N.D. en option.

### FONCTIONS COURSE A PIED

- Chronomètre & 3 timers (minuteurs).
- Programmation de séances dynamiques avec 12 phases différentes (endurance, récupération, fractionné, pyramidal...).
- Programme d'entraînement hebdomadaire (durée et objectifs par semaine et pour chaque exercice) à transférer directement du logiciel Polar ProTrainer 5™ vers le cardio.
- 99 temps intermédiaires avec affichage de chaque temps avec son numéro, FC...
- Altimètre et thermomètre intégrés, avec cumul du dénivelé positif ou négatif pendant l'exercice.
- Mesure de la récupération basée sur la durée ou la FC.

### FONCTIONS PROGRAMME

- Nouveau logiciel Polar ProTrainer 5™ : nouvelle ergonomie.
- Qualité de la transmission infrarouge perfectionnée.
- Affichage, sur le logiciel, de l'état de la pile de l'émetteur WearLink™ W.I.N.D. & du récepteur RS800™.
- Synchronisation aisée : seuls les nouveaux exercices ou les derniers réglages sont transférés au logiciel ou au cardio.
- Permet de générer des plans d'entraînement (jusqu'à 21 séances d'exercice) puis de les transférer au cardio.
- Transfert des séances d'entraînement du cardio au logiciel pour analyse via de nombreux rapports.

### FONCTIONS LOGICIEL

### FONCTIONS MÉMOIRE

- Capacité d'enregistrement jusqu'à 99 fichiers.
- Résumé hebdomadaire & des 3 dernières semaines d'exercice du programme d'entraînement.
- Suppression possible de(s) fichier(s).
- Échantillonnage de FC instantanée toutes les 1, 5, 15 et 60 secondes.
- Enregistrement de la FC battement par battement.
- Données générales de l'exercice :
  - Date, heure et durée d'exercice.
  - Cumul de la durée d'exercice depuis la dernière réinitialisation.
  - FC moyenne et FCmax.
- Données de la zone cible :
  - Limites de FC.
  - Temps passé dans, au-dessus, en dessous de la zone cible.
- Données de la dépense énergétique :
  - Nombre de calories brûlées sur la séance et cumul.
- Données de la récupération.
- Données de l'entraînement par bloc :
  - Nombre, durée, FC finale, moyenne et maximale des intervalles.
- Données des temps intermédiaires : cumul, FC finale, FC moyenne des temps intermédiaires.
- Données environnementales :
  - Altitude moyenne et maximale.
  - Cumul du dénivelé ascensionnel.
  - Température moyenne et maximale.

### FONCTIONS MONTRE

- Heure, date, alarme.
- Affichage 12h/24h & 2 fuseaux horaires.
- Écran d'affichage multilingue - Français, Anglais, Allemand, Espagnol ou Italien.
- Éclairage de l'écran automatique.
- Verrouillage des boutons.
- Indicateur de pile faible & mode économie d'énergie.
- Étanchéité : 50 mètres.
- Configuration de l'affichage :
  - Défilement automatique des données.
  - Possibilité de paramétrer les données à afficher.
  - Suivi du plan d'entraînement facilité et rappel des événements spécifiques.
- Compte à rebours événement.
- Personnalisation de la montre avec le logo ou le nom de l'utilisateur.