



La révolution Myotest – Une référence accessible à tous

Le sport est fait de défis, celui de Myotest a été de proposer aux professionnels du sport, et maintenant aux athlètes, un outil de terrain capable de mesurer de façon simple et rapide la performance musculaire.

Le Myotest SPORT est facilement transportable, ne nécessite pas une longue et fastidieuse préparation, et permet de mesurer avec précision les valeurs indispensables à un entraînement de qualité. Des résultats instantanément visibles à l'écran de l'appareil. Une simplicité qui en fait bien plus qu'un outil d'évaluation. Vous avez entre les mains un véritable compagnon d'entraînement.

De l'évaluation de la performance à l'entraînement. Un pas franchi par le Myotest SPORT qui permet non seulement de tester et d'évaluer l'athlète mais aussi d'optimiser et contrôler son entraînement...

Un outil de mesure pratique à utiliser. Le Myotest SPORT est né d'un besoin, celui d'un préparateur physique qui souhaitait mesurer la performance de l'athlète directement là où il s'entraîne...

Précis et fiable. Né en Suisse, pays où la précision est devenue une raison d'être, le Myotest SPORT a été testé et validé par les plus grands noms. Scientifiques, Biomécaniciens et Entraîneurs, sa précision fait l'unanimité...

Partager et comparer sur le Web. Avec le Myotest SPORT vous avez accès à un espace de stockage et de partage illimité des résultats. Un outil idéal pour communiquer à distance.



www.myotest.com

Pour en savoir plus, voir au dos

Un pack complet

Compact (taille d'un MP3) et léger (59gr) le Myotest SPORT est livré avec :

- Ceinture de fixation à la taille
- Clip de fixation sur les barres
- Velcros d'appoint
- Câble USB pour la connexion PC
- DVD, guide en 6 langues
- Une pochette de transport



9 Tests simples préprogrammés

Les tests de performance du Myotest SPORT sont basés sur des exercices standards, adaptés à tous les sports. Un langage commun pour tous les professionnels de l'entraînement et l'encadrement de l'athlète.

Détail des tests au dos de cette fiche.

Technologie de précision

Le Myotest SPORT est un concentré de technologie. Il ne pèse que 59gr et ne demande aucune installation préalable.

Le Myotest SPORT calcule la puissance, la force et la vitesse, mais aussi la hauteur de saut, le temps de contact au sol et bien d'autres valeurs grâce au système d'accélérométrie.

De technologie Suisse, sa précision n'est plus à démontrer et, en ce qui concerne sa validité, il fait l'objet de l'unanimité scientifique sur l'ensemble des protocoles dont il dispose.

Bien plus qu'un outil d'évaluation, le Myotest SPORT est paramétrable en fonction des charges, nombre de répétitions, etc. Il devient alors un véritable outil d'entraînement capable de contrôler la bonne réalisation d'un exercice. Il révolutionne l'entraînement en donnant la possibilité de mesurer la vitesse d'exécution d'un geste, un concept qui a fait ses preuves auprès des meilleurs athlètes.

Stockage des résultats

Deux façons de stocker vos résultats. Directement dans l'appareil, pour une utilisation au quotidien, et via notre plateforme web pour un stockage illimité et la possibilité de consulter, comparer et échanger à partir de n'importe quelle connexion Internet.

Dans l'appareil, vous stockez l'ensemble des résultats. Sur le Web vous créez vos fiches athlètes. Votre accès est sécurisé par mot de passe, libre à vous d'en partager l'accès.



Un ensemble de tests simples préprogrammés

Le Myotest SPORT dispose de 9 tests préprogrammés. 7 tests basés sur des exercices standards, très simples de type Bosco, adaptés à tous les sports. 2 tests spécifiques, le test libre pour les professionnels et l'analyse de la foulée, une exclusivité Myotest.

1 & 2. Profils musculaires

Au nombre de deux (membres inférieurs et membres supérieurs) ces tests permettent de définir le profil musculaire, les charges et vitesses d'exécutions optimales pour l'entraînement en termes de puissance, force, vitesse ou hypertrophie.

3. Développé-couché

Permet de mesurer l'évolution de la performance des membres supérieurs. Placé directement sur la barre le Myotest SPORT vous assure un feedback immédiat sur la qualité de réalisation de votre geste en fonction des objectifs de l'athlète.

4. Demi-squat

De la même façon que pour le développé-couché, ce test mesure l'évolution de la performance pour les membres inférieurs, principalement les fessiers, quadriceps et mollets.

5. Analyse de la foulée

Une exclusivité Myotest, l'analyse de la foulée (ou Runcheck) en situation réelle de course. Près de 20 valeurs pour tout connaître sur la foulée de l'athlète. Force sur l'appui, temps de contact, temps de vol, angle d'attaque, ondulation du centre de gravité, etc, mais aussi une mesure des risques de blessures ou du coût énergétique. C'est la nouveauté Myotest, maintenant intégrée dans votre Myotest SPORT.

6. Saut réactivité

Ce test permet de mesurer le stiffness (ressort) et la réactivité musculaire des membres inférieurs. Ces deux valeurs vous informent sur la qualité du rebond, qui influence la performance des impulsions appliquées au sol.

7. Saut détente

Permet de mesurer précisément la hauteur de saut et la détente verticale. Dans tous les sports où l'élévation permet de prendre l'ascendant sur l'adversaire, la détente verticale joue un rôle majeur.

8. Saut puissance (squat jump)

Ce test permet de mesurer l'explosivité des membres inférieurs. Il mesure la contraction musculaire à partir d'une position immobile. Un facteur de performance prépondérant dans de nombreux sports.

9. Enregistrement libre

Le Myotest SPORT peut être utilisé de manière spécifique quel que soit le sport pratiqué. Chaque activité requiert des qualités physiques particulières, pour cela nous avons laissé aux professionnels la liberté d'effectuer les mesures qui leur paraissent adaptées à leur domaine d'intervention. Le test « entraîneur » permet l'enregistrement d'un geste. Votre appareil donnera directement à l'écran des indications de Force, Puissance et Vitesse. Nous conseillons néanmoins de disposer du Logiciel Myotest PRO pour une analyse plus complète (voir fiche Myotest PRO).

www.myotest.com

